

Durée:

1 jour

(7h par jour hors pause)

Modalité d'organisation :

Formation en présentiel.

Formation de 2 à 8
stagiaires.

Lieu de la formation:

En centre de formation à
Uberach ou
en entreprise

Modalité d'accès :

Accessibilité aux personnes
en situation de Handicap :
nous consulter.

Coût de la formation:

Nous consulter*.

*Selon le lieu de la formation

Inscription préalable au
minimum 48h avant le début
du stage par retour de
convention signée.

Documents INRS :

ED 832, ED 6161, ED 6057,
ED 6094

*Selon le lieu de la formation

Objectifs :

Savoir analyser sa situation de travail

Connaître le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Manutentionner en appliquant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

Progression pédagogique :

Connaître les risques de son métier.

Caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

Exercices pratiques

Méthodes Pédagogiques

Méthode affirmative

Méthode participative.

Moyens Pédagogique

Salle de formation équipée, support papier, vidéo.

Matériel divers

Chaussures de sécurité et gants de manutention sont obligatoires

Public :

Aucun pré requis

Suivi de l'exécution :

Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation.

Evaluation & Validation :

Une attestation de formation sera délivrée au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation pratique favorable.