

## Durée:

0.5 jour

( 3.5h hors pause)

## Modalité d'organisation :

Formation en présentiel.

Formation de 2 à 8  
stagiaires.

## Lieu de la formation:

En centre de formation à  
Uberach ou  
en entreprise

## Modalité d'accès :

Accessibilité aux personnes  
en situation de Handicap :  
nous consulter.

## Coût de la formation:

Nous consulter\*.

\*Selon le lieu de la formation

Inscription préalable au  
minimum 48h avant le début  
du stage par retour de  
convention signée.

Documents INRS :

ED 832, ED 6161, ED 6057,  
ED 6094

\*Selon le lieu de la formation

## **Objectifs :**

Savoir analyser sa situation de travail

Connaître le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Manutentionner en appliquant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

## **Progression pédagogique :**

Connaître les risques de son métier.

Caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

Exercices pratiques

## **Méthodes Pédagogiques**

Méthode affirmative

Méthode participative.

## **Moyens Pédagogique**

Salle de formation équipée, support papier, vidéo.

Matériel divers

Chaussures de sécurité et gants de manutention sont obligatoires

## **Public :**

Tout salarié ayant effectué une formation initiale.

## **Suivi de l'exécution :**

Feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation.

## **Evaluation & Validation :**

Une attestation de formation sera délivrée au candidat ayant participé à

l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation pratique favorable.